

**ORA DE NET
PENTRU ELEVI**

Riscuri asociate cu folosirea Internetului și noilor tehnologii

Tipuri de abuz asupra copiilor

- Emoțional
- Fizic
- Sexual
- Neglijarea sau abandonul



Hărțuirea online (cyberbullying)

...este termenul folosit pentru a defini diverse forme de abuz psihologic, asemănător cu hărțuirea convețională, dar comunicată prin Internet. Cyberbullying-ul poate include:

- Umilirea repetată a unei persoane
- Trimiterea de mesaje text obscene prin intermediul Internetului
- Trimiterea de conținut obscen și ofensator prin intermediul mesageriei web pentru a intimida pe cineva
- Folosirea de conținut obscen în timpul convorbirilor online
- Ridiculizarea cuiva prin crearea unui profil sau a unui blog fals, conținând informații umilitoare
- Trimiterea de amenințări
- Publicarea online a unor videoclipuri sau poze personale fără acordul persoanei în cauză

Hărțuirea online (cyberbullying)

Cel mai frecvent este întâlnită în aplicațiile de rețele sociale și mesagerie instantane cum ar fi WhatsApp, Facebook, Skype, AskFM, SnapChat sau websituri cum ar fi Youtube.

Aplicațiile telefoanelor mobile sau imaginile video/foto capturate cu camera telefonului pot fi și ele folosite pentru a hărțui în acest fel.



Hărțuirea online (cyberbullying)

Principii educaționale și psihologice pentru a preveni sau interveni în situațiile de hărțuire:

- Relația de încredere dintre copil și părinții (sau adulții responsabili de educația și protecția lui) este esențială
 - Identificați semnalele unei hărțuiri
 - Învățați copiii cum să reacționeze în situațiile de hărțuire
 - Informați și stimulați copiii să ceară respectarea propriilor drepturi în mediul online
 - Faceți demersuri pentru a dezvolta punerea în aplicare a regulamentului școlar care ar trebui să includă și măsuri pentru evitarea cazurilor de abuz în mediul online
-
- Cereți ajutor consilierilor de la CTRL AJUTOR

Dependența de Internet

este definită ca o pierdere compulsivă a controlului impulsurilor legate de utilizarea Internetului (jocuri online, rețele sociale, sesiuni-maraton de navigare pe Internet) care implică în principal dependența psihologică de Internet iar simptomele sunt comparabile cu ale altor comportamente adictive, cel mai apropiat fiind jocul de noroc patologic.

Cel mai des asociată cu folosirea în exces a rețelelor sociale și a jocurilor.



Dependența de Internet

Dependența poate avea efecte precum:

- Perturbări ale stării de sănătate fizică
- Tulburări emoționale și modificări ale comportamentului
 - Schimbarea dispoziției
 - Lipsa atenției
 - Scăderea performanței școlare
 - Retragere socială
- Modificări complexe în circuitele cerebrale



Dependența de Internet

Principii educaționale și psihologice pentru a preveni sau interveni în situațiile de dependență:

- Relația de încredere dintre copil și părinții (sau adulții responsabili de educația și protecția lui) este esențială
- Identificarea și rezolvarea la timp a problemelor care-l fac vulnerabil pe copil sau adolescent: depresie, stres, anxietate, probleme cu alcool/droguri.
- Cereți sprijin specialiștilor CTRL_AJUTOR pentru a vă informa
- Identificați semnalele dependenței de Internet
- Identificați împreună cu copilul ce rol ocupă Internetul în viața lor și ce nevoi îi sunt satisfăcute online
- Facilitați identificarea unor alternative atractive pentru persoanele dependente de Internet
- Îmbunătățirea și consolidarea relațiilor sociale – rezervă timp pentru interacțiune cu prietenii și familia, grupuri cu interese sau pasiuni comune

Furt de date personale și imaginea online

Conform cercetării Organizației Salvați Copiii din 2014, principalele informații furnizate de copii pe rețele de socializare sunt: poze în care se distinge clar fața copilului (81%), numele de familie (61%), numele școlii la care învață (59%) și vârsta sa corectă (47%). Un procent semnificativ dintre copii postează pe Internet chiar numărul de telefon (10%) sau adresa (16%).

Tu ce lași în urma ta pe Internet?



Furt de date personale și imaginea online

Principii educaționale și psihologice pentru a preveni sau interveni în situațiile de protecție a datelor personale și a imaginii online:

- Adulții din viața copiilor sunt principalele modele despre cum vor interacționa în mediul online
- Educația pentru mediul online are aceleași reguli și principii ca cea pe care o oferim copiilor atunci când ies în spații publice
- Arătați copilului cum să folosească setările de siguranță
- Persoanele străine nu au de ce să intre în lista noastră de prieteni
- Locația în care este ar fi sigur să rămână secretă
- Tot ceea ce postezi online, va rămâne mereu în online
- Parolele puternice sunt greu de spart dar nu imposibil
- Internetul este un spațiu public