Cele 5 limbaje ale iubirii la copii

Dongi Edina-Stefania,

Profesor-consilier școlar

Anul școlar 2025-2026

De ce este important să descoperi limbajul de iubire al copiilor?

Fiecare copil percepe și primește dragostea în mod diferit. Înțelegerea celor cinci limbaje ale iubirii te ajută să-l faci pe copilul tău să se simtă cu adevărat văzut, apreciat și iubit.

Descoperă ce limbaj vorbește inima lui și găsește acele ocazii simple, cotidiene, prin care îți poți exprima dragostea.

1. Contactul fizic

Apropierea fizică și atingerea sunt de o importanță fundamentală pentru mulți copii. Îmbrățișările, săruturile și momentele de alint transmit un sentiment de siguranță și iubire.

Multe îmbrățișări și pupici
Alintare
Pieptănare, împletirea părului
Ținerea de mână , "bate palma" etc.

2. Darurile

Cadouri

Mici surprize făcute manual, crearea unui album foto, prepararea mâncărurilor preferate, recompensarea comportamentului adecvat, a reușitelor - în limite sănătoase!

3. Timpul acordat

Timp de calitate acordat

Plimbări împreună, excursii și discuții în doi, jocuri comune, activități manuale, glume, dans, râsete împreună etc.

4. Serviciile

Puterea faptelor

Uneori, cel mai simplu ajutor este cea mai mare dovadă de iubire. Când faci o sarcină în locul lui sau lucrezi împreună cu el, îi transmiți: ești important pentru mine și îmi place să petrec timp cu tine.

- Ia-l în brațe, cară-l pe spate
- Fă în locul lui o sarcină casnică
- Ajută-l la învățătură, faceți temele împreună
- Decorați-i camera, realizați treburi împreună

5. Laude și încurajări

Cuvintele au o putere imensă. Pentru copii, este deosebit de important să audă confirmări pozitive, recunoaștere și iubire. Tonul și cuvintele tale le modelează stima de sine și sentimentul de siguranță.

„Te iubesc, pentru că...”

„Îmi place la tine că...”

Exprimarea mândriei

Căutați ocazii să îi spuneți

Recunoaștere și laudă

Recunoașteți-i realizările,

felicitați-o/-l

Folosiți un ton calm, plin de iubire

Pentru el/ea este foarte important cum vorbești

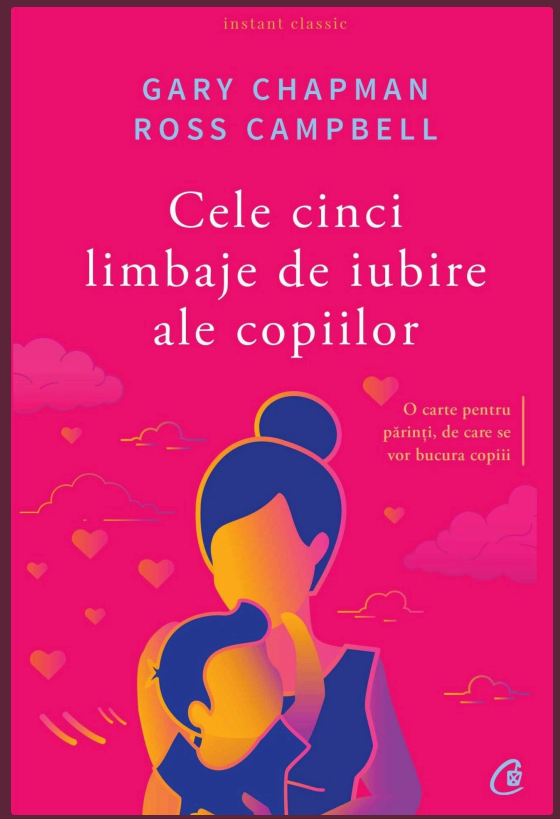
Descoperă limbajul de iubire al copilului tău

Fiecare copil este unic și fiecare are propriul său limbaj principal de iubire. Observă cum își exprimă el iubirea față de alții și la ce reacționează cel mai pozitiv. Acest lucru te va ajuta să găsești modul prin care el să simtă cel mai profund iubirea ta.

Nu uita: consecvența și atenția sunt cele mai importante. Gesturile mici, cotidiene, construiesc o relație sigură și plină de iubire cu copilul tău.

Cărți recomandate

Cărțile lui Gary Chapman, *Cele cinci limbaje ale iubirii pentru adolescenți* și *Cele cinci limbaje de iubire ale copiilor* ajută să înțelegi cum experimentează și exprimă iubirea copilul tău – chiar dacă este complet diferit de al tău. Prin exemple practice și situații cotidiene, cartea arată cum poți construi o relație mai profundă cu adolescentul tău, cu mai puține conflicte și mai multă conexiune autentică. Este o lectură ideală pentru părinții care doresc să „vorbească aceeași limbă" cu copiii lor.



Descoperă limbajul de iubire al copilului tău!

Vrei să afli care este limbajul principal de iubire al copilului tău? Roagă-l să completeze chestionarul atașat și descoperiți împreună cum îi poți arăta cel mai bine dragostea ta!

Această ocazie poate oferi și posibilitatea unei discuții profunde!

Acest chestionar simplu te va ajuta să identifici dacă copilul tău răspunde pozitiv la atingere fizică, cuvinte de încurajare, timp de calitate, cadouri sau fapte de serviciu.

Poți accesa chestionarul prin linkul de mai jos sau prin codul QR:
https://docs.google.com/document/d/1UBcuGayKAm8XrYYqT1wlRAX7z5xhQgMs/edit?usp=sharing&ouid=100186885204723140405&rtpof=true&sd=trueh

Dacă nu reușești să completezi,
dar totuși ești interesat/-ă,
contactează-mă cu încredere!

Te ajut cu tot dragul!!!